

# ההתאחדות העולמית לג'ו-ג'יטסו בישראל בע"מ



## סניף תל-מונד בהדרכת שיהאן אמיר ברנע



מערכת שעות פעילות  
עונת 2011-2012

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי
15:30-16:15 כיתות ג' - ו' מתקדמים ירוק ומעלה			15:30-16:15 כיתות ג' - ו' מתקדמים ירוק ומעלה	
16:15-17:00 כיתות ב' - ה' ממשיכים כתום-ירוק			16:15-17:00 כיתות ב' - ה' ממשיכים כתום-ירוק	
16:00-17:00 טרום ג'וגיטסו גילאי 5-4 פעם בשבוע			16:00-17:00 טרום ג'וגיטסו גילאי 5-4 פעם בשבוע	
17:45-18:39 חובה-א' מתחילים/ממשיכים			17:45-18:39 חובה-א' מתחילים/ממשיכים	
18:30-19:15 כיתות ב' - ה' מתחילים לבן			18:30-19:15 כיתות ב' - ה' מתחילים לבן	
19:15-20:15 נוער מתחילים ומתקדמים	20:30-22:00 אימון בוגרים בהדרכת שיהאן אמיר ברנע וצוות מדריכים		19:15-20:15 נוער מתחילים ומתקדמים	
20:30-22:00 בוגרים			20:30-22:00 בוגרים	

柔術

2 שיעורי נסיון חינם!

[www.jujitsu.org.il](http://www.jujitsu.org.il)

- \* סמינרים
- \* מחנות אימון
- \* בחינות דרגה בינ"ל
- \* אליפויות
- \* קורסי מדריכים ומאמנים

f ההתאחדות העולמית לג'ו-ג'יטסו בישראל

\* האימון ביום שלישי- בתוספת תשלום ומותנה במספר המשתתפים

לפרטים: מתנ"ס תל-מונד 09-7963515 או לאמיר ברנע 054-4523049