



סמוראי - בית הספר הבינלאומי לאמנויות לחימה ההתאחדות העולמית לג'ו-ג'יטסו בישראל בע"מ



בהנהלת קאיצ'ו אמיר ברנע - דאן 8

# סמוראי - גבעתיים

## מערכת שעות פעילות

עונת 2019-2020

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי
	17:00-17:45 <b>טרום</b> ג'ו-ג'יטסו גילאי 4-5 קב' 1			17:00-17:45 <b>טרום</b> ג'ו-ג'יטסו גילאי 4-5 קב' 2	08:00-09:30 <b>אייקידו יושינקן</b> בהדרכת רונן קראוס
	17:45-18:30 ג'ו-ג'יטסו ילדים גילאי 5-6			17:45-18:30 ג'ו-ג'יטסו ילדים גילאי 5-6	10:00-11:00 <b>הגנה עצמית</b> <b>קיקבוקס וכושר</b> בהדרכת עופר אבטליון
	18:30-19:15 ג'ו-ג'יטסו ילדים גילאי 7-10			18:30-19:15 ג'ו-ג'יטסו ילדים גילאי 7-10	<b>אימון</b>  <b>חגורות</b>  <b>שחורות</b>
	19:15-20:00 ג'ו-ג'יטסו נוער גילאי 11-15			19:15-20:00 ג'ו-ג'יטסו נוער גילאי 11-15	
	20:00-21:15 ג'ו-ג'יטסו בוגרים מתקדמים	19:30-21:00 <b>קראטה</b> <b>שיטוריו</b> בהדרכת שלמה דוד	20:00-21:30 <b>אייקידו</b> <b>יושינקן</b> בהדרכת רונן קראוס	20:00-21:15 ג'ו-ג'יטסו בוגרים מתקדמים	
	21:15-22:30 ג'ו-ג'יטסו בוגרים מתחילים	21:00-22:30 <b>אייקידו</b> <b>קורנדו</b> בהדרכת שלמה דוד		21:15-22:30 ג'ו-ג'יטסו בוגרים מתחילים	

במהלך עונת הפעילות יתקיימו (בתוספת תשלום) גם האירועים הבאים:

\*סמינרים \*מחנות אימון \*בחינות דרגה בינ"ל \*אליפויות \*קורסי מדריכים ומאמנים

אתר: [www.jujitsu.org.il](http://www.jujitsu.org.il)

כתובתינו: כורזין 5 (קומה ג') גבעתיים



ההתאחדות העולמית לג'ו-ג'יטסו בישראל

לפרטים: מזכירות סמוראי 03-5733479 אמיר: 054-4523049